

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №7 «Солнышко»
Р.Р. Светлицкая
Приказ от 08.07.2024г. № 78 - од



МЕНЮ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №7 Солнышко» общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением физического развития воспитанников
Кувандыкского городского округа Оренбургской области»
на 2024 -2025 учебный год

День: понедельник
Неделя: первая

Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества								Энергетическая ценность (ккал)	№ ТК
		Б		Ж		У					
		от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет		
ЗАВТРАК											
Каша «Дружба»	150	200	3,75	5,0	5,2	6,9	19,8	17,9	133,5	178,0	6
Печенье	12	20	1,12	2,25	1,7	3,54	11,25	22,5	62,55	125,1	54
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	6,9	9,1	26,25	35,0	40
итого	312	420	4,87	7,25	6,9	10,44	37,95	49,5	222,3	338,1	
Сок фруктовый	100	100	0,75	0,75	0	0	15,5	15,5	69,0	69,0	58
итого	100	100	0,75	0,75	0	0	15,5	15,5	69,0	69,0	
ОБЕД											
Щи из свежей капусты	150	200	2,2	2,95	3,6	4,8	5,1	6,87	70,8	94,5	13
Плов из мяса говядины	150	180	11,1	13,32	12,45	14,94	27,66	33,12	261,0	313,2	31
Хлеб пшеничный	30	40	1,85	2,46	0,6	0,8	12,5	16,7	64,3	85,8	55
Хлеб ржаной	10	20	0,68	1,36	0,11	0,22	4,3	8,8	20,9	41,8	56
Компот из сухофруктов	150	200	0,5	0,6	0,0	0,0	18,3	24,4	72,0	96,0	39
итого	490	640	16,33	20,69	16,76	20,76	67,86	89,89	489,0	631,3	
ПОЛДНИК											
Макаронные изделия отварные с маслом	120	150	4,2	5,34	5,3	6,96	25,15	31,45	162,3	203,0	32
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	6,9	9,1	26,25	35,0	40
Хлеб пшеничный	30	40	1,85	2,46	0,6	0,8	12,5	16,7	64,3	85,8	55
итого	300	390	6,05	7,8	5,9	7,76	44,55	57,25	252,85	323,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1202	1550	28	36,49	29,56	38,96	165,86	212,14	1033,15	1362,2	

День: вторник
Неделя: первая

Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)		№ ТК
	(грамм)		Б		Ж		У		от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	
	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет					
ЗАВТРАК											
Каша пшениная молочная с маслом	150	200	2,53	3,38	5,44	7,26	26,5	35,4	187,4	249,9	2
Батон нарезной с маслом	15/5	15/5	2,4	2,4	11,06	11,06	14,77	14,77	170,2	170,2	49
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	6,9	9,1	26,25	35,0	40
итого	320	420	4,93	5,78	16,5	18,3	48,17	59,27	383,9	455,1	
2 ЗАВТРАК											
Яблоко	95	100	0,38	0,4	0,38	0,4	9,31	9,8	44,65	47,0	59
итого	95	100	0,38	0,4	0,38	0,4	9,31	9,8	44,65	47,0	
ОБЕД											
Свекольник на к\б со сметаной	150	200	1,3	1,8	4,0	4,4	13,0	13,8	92,0	92,8	12
Хлеб пшеничный	30	40	1,85	2,46	0,6	0,8	12,5	16,7	64,3	85,8	55
Хлеб ржаной	10	20	0,68	1,36	0,11	0,22	4,3	8,8	20,9	41,8	56
Бефстроганов с картофельным пюре	60/120	80/150	9,8/2,44	13,1/3,05	9,6/4,19	12,8/5,24	4,8/14,45	6,4/18,06	144/114	142/243,0	22/26
Компот из сухофруктов	150	200	0,5	0,6	0,0	0,0	18,3	24,4	72,0	96,0	39
итого	520	690	16,57	21,77	18,5	23,46	63,05	88,16	507,2	701,4	
ПОЛДНИК											
Ватрушка с творогом	50	70	5,24	7,3	5,49	7,63	16,6	23,2	147,5	206,5	51
Кисель	150	200	0,75	1,0	0,07	0,1	24,4	28,6	86,25	115,0	42
итого	200	270	5,99	8,3	5,56	7,73	41,0	51,8	233,8	321,5	
ИТОГО:	1135	1480	27,87	36,25	40,94	49,89	161,53	209,03	1169,55	1525	

День: среда
Неделя: первая

Наименование Блюда	Масса порции (грамм)		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)		№ ТК	
	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	Б		Ж		У		от 1г-3лет	с 3 – 7 лет		
			от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет				
ЗАВТРАК												
Каша кукурузная молочная с маслом	150	200	3,3	4,4	4,5	6,0	16,8	22,4	119,0	159,0	3	
Батон нарезной	15	15	1,7	1,7	0,6	0,6	11,56	11,56	58,95	58,95	50	
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	6,9	9,1	26,25	35,0	40	
итого	315	395	5,0	6,1	5,1	6,6	35,26	43,06	204,2	252,95		
2 ЗАВТРАК												
Сок фруктовый	100	100	0,75	0,75	0	0	15,5	15,5	69	69	58	
итого	100	100	0,75	0,75	0	0	15,5	15,5	69	69		
ОБЕД												
Суп с клецками на курином бульоне	150	200	4,12	5,2	5,63	7,1	15,13	19,09	159,6	169,09	11	
Макаронные изделия с отварной курицей	120/60	120/90	4,2/13,35	4,2/20,03	5,3/8,5	5,3/12,79	25,15/0	25,15/0	162,3/139,3	162,3/208,9	32/35	
Огурец свежий (летний период)	40	40	0,32	0,32	0,08	0,08	1,04	1,04	5,6	5,6	48	
Компот из сухофруктов	150	200	0,5	0,6	0,0	0,0	18,3	24,4	72,0	96,0	39	
Хлеб пшеничный	30	40	1,85	2,46	0,6	0,8	12,5	16,7	64,3	85,8	55	
Хлеб ржаной	10	20	0,68	1,36	0,11	0,22	4,3	8,8	20,9	41,8	56	
итого	560	710	25,02	34,17	20,22	26,29	76,42	95,18	624,0	769,49		
ПОЛДНИК												
Печенье «Подарочное»	80	100	2,49	3,2	2,43	2,8	25,2	28,8	157,1	185,4	52	
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	6,9	9,1	26,25	35,0	40	
итого	230	300	2,49	3,2	2,43	2,8	32,10	37,90	183,35	220,4		
ИТОГО:	1205	1505	33,26	44,22	27,75	35,69	159,28	191,64	1080,55	1311,84		

День: четверг
Неделя: первая

Наименование блюда	Масса порции (грамм)		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)		№ ТК
	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	Б		Ж		У		от 1г-3лет	с 3 – 7 лет	
			от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет			
ЗАВТРАК											
Каша рисовая молочная с маслом	150	200	4,5	6,0	4,35	5,8	32,85	42,4	186,0	248,0	4
Батон нарезной	15	15	1,7	1,7	0,6	0,6	11,56	11,56	58,95	58,95	50
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	6,9	9,1	26,25	35,0	40
итого	315	415	6,2	7,7	4,95	6,4	51,31	63,06	271,2	341,95	
2 ЗАВТРАК											
Сок фруктовый	100	100	0,75	0,75	0	0	15,5	15,5	69	69	58
итого	100	100	0,75	0,75	0	0	15,5	15,5	69	69	
ОБЕД											
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	200	1,3	1,8	4,1	4,4	11,1	14,8	86,7	88,2	18
Ёжики мясные в томатно- сметанном соусе	60	70	9,3	10,8	10,3	12,0	7,03	8,2	157,7	184,0	29
Крупа гречневая	120	150	6,9	8,59	4,87	6,09	30,9	38,6	194,4	243	23
Хлеб пшеничный	30	40	1,85	2,46	0,6	0,8	12,5	16,7	64,3	85,8	55
Хлеб ржаной	10	20	0,68	1,36	0,11	0,22	4,3	8,8	20,9	41,8	56
Компот из сухофруктов	150	200	0,5	0,6	0,0	0,0	18,3	24,4	72,0	96,0	39
итого	520	680	20,53	25,61	19,98	23,51	84,13	111,5	596	738,8	
ПОЛДНИК											
Булочка домашняя	75	75	4,33	4,33	5,93	5,93	43,0	43,0	232,12	232,12	45
Кофейный напиток	150	200	2,37	3,17	2,43	3,25	11,97	15,96	79,32	105,77	43
итого	225	275	6,7	7,5	8,36	9,18	54,97	56,4	311,44	337,89	
ИТОГО:	1160	1470	34,18	41,56	33,29	39,09	205,91	246,46	1247,64	1487,64	

День: пятница
Неделя: первая

Наименование блюда	Масса порции (грамм)		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)	№ ТК	
	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	Б		Ж		У				
			от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет			
ЗАВТРАК											
Каша манная молочная с маслом	150	200	4,65	6,2	6,07	8,09	23,62	31,49	164,5	219,34	1
Батон нарезной	15	15	1,7	1,7	0,6	0,6	11,56	11,56	58,95	58,95	50
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	6,9	9,1	26,25	35,0	40
итого	315	415	6,35	7,8	6,7	8,7	42,08	52,15	250,0	313,3	
2 ЗАВТРАК											
Сок фруктовый	100	100	0,75	0,75	0	0	15,5	15,5	69	69	58
итого	100	100	0,75	0,75	0	0	15,5	15,5	69	69	
ОБЕД											
Рассольник со сметаной	150	200	1,68	2,1	4,09	5,11	13,27	16,59	96,6	120,75	14
Хлеб пшеничный	30	40	1,85	2,46	0,6	0,8	12,5	16,7	64,3	85,8	55
Хлеб ржаной	10	20	0,68	1,36	0,11	0,22	4,3	8,8	20,9	41,8	56
Жаркое по - домашнему	150	200	13,23	17,64	17,85	23,8	17,77	18,37	224,05	298,75	24
Компот из сухофруктов	150	200	0,5	0,6	0,0	0,0	18,3	24,4	72,0	96,0	39
итого	490	660	17,94	24,16	22,65	29,93	66,14	84,86	477,85	643,1	
ПОЛДНИК											
Булочка «Московская»	60	75	3,59	4,3	5,53	25,9	39,44	43,04	204,0	232,12	36
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	6,9	9,1	26,25	35	40
итого	210	275	3,59	4,3	5,53	25,9	46,34	52,14	230,25	267,12	
ИТОГО:	1115	1450	28,64	37,01	34,88	64,53	170,06	204,65	1027,1	1292,52	

День: понедельник
Неделя: вторая

Наименование блюда	Масса порции (грамм)		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)		№ ТК	
	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	Б		Ж		У		от 1г-3лет	с 3 – 7 лет		
			от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет				
ЗАВТРАК												
Каша геркулесовая молочная с маслом	150	200	4,8	5,6	5,55	8,92	21,9	24,57	155,0	206,0	5	
Батон нарезной	15	15	1,7	1,7	0,6	0,6	11,56	11,56	58,95	58,95	50	
Какао с молоком	150	200	2,8	3,9	2,5	3,5	17,1	22,9	101,2	135,0	41	
итого	315	415	9,3	11,2	8,71	13,09	54,2	64,29	315,15	400,0		
2 ЗАВТРАК												
Сок фруктовый	100	100	0,75	0,75	0	0	15,5	15,5	69	69	58	
итого	100	100	0,75	0,75	0	0	15,5	15,5	69	69		
ОБЕД												
Суп гречневый на к/б	150	200	2,1	2,6	3,3	4,4	8,3	9,1	84,8	113,0	16	
Голубцы ленивые	150	200	12,35	14,25	8,45	9,75	10,27	11,85	160,0	184,5	25	
Хлеб пшеничный	30	40	1,85	2,46	0,6	0,8	12,5	16,7	64,3	85,8	55	
Хлеб ржаной	10	20	0,68	1,36	0,11	0,22	4,3	8,8	20,9	41,8	56	
Компот из сухофруктов	150	200	0,5	0,6	0,0	0,0	18,3	24,4	72,0	96,0	39	
Огурец свежий (летний период)	40	40	0,32	0,32	0,08	0,08	1,04	1,04	5,6	5,6	48	
итого	530	700	17,8	21,6	12,54	15,25	57,71	71,89	407,6	526,7		
ПОЛДНИК												
Омлет	70	80	5,7	7,8	10,2	10,5	1,1	1,4	120,2	131,0	37	
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	6,9	9,1	26,25	35,0	40	
Хлеб пшеничный	30	40	1,85	2,46	0,6	0,8	12,5	16,7	64,3	85,8	55	
итого	245	305	7,55	10,26	10,8	11,3	20,5	27,2	210,8	251,8		
ИТОГО:	1195	1550	35,0	43,61	32,05	39,64	147,91	178,88	1002,6	1247,8		

День: вторник
Неделя: вторая

Наименование блюда	Масса порции (грамм)		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)		№ ТК
	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	Б		Ж		У		от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	
			от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет			
ЗАВТРАК											
Каша «Дружба»	150	200	3,75	5,0	5,2	6,9	19,8	17,9	133,5	178,0	6
Батон нарезной	15	15	1,7	1,7	0,6	0,6	11,56	11,56	58,95	58,95	50
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	6,9	9,1	26,25	35,0	40
итого	315	415	5,45	6,7	5,8	7,5	38,26	38,56	218,7	272,0	
2 ЗАВТРАК											
Яблоко	95	100	0,38	0,4	0,38	0,4	9,31	9,8	44,65	47,0	59
итого	95	100	0,38	0,4	0,38	0,4	9,31	9,8	44,65	47,0	
ОБЕД											
Суп рисовый на к\б	150	200	1,9	2,6	3,3	4,4	7,43	9,9	84,75	113,0	20
Картофельное пюре с тефтелей из мяса рыбы	120/60	150/70	2,44/8,22	3,05/9,59	4,19/1,2	5,24/1,4	14,45/4,8	18,06/5,6	114/63,0	142/73,5	22/28
Хлеб пшеничный	30	40	1,85	2,46	0,6	0,8	12,5	16,7	64,3	85,8	55
Хлеб ржаной	10	20	0,68	1,36	0,11	0,22	4,3	8,8	20,9	41,8	56
Компот из сухофруктов	150	200	0,5	0,6	0,0	0,0	18,3	24,4	72,0	96,0	39
итого	520	680	15,59	19,03	9,4	12,06	61,8	83,46	419,0	552,1	
ПОЛДНИК											
Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	100	100	8,1	8,1	6,5	6,5	24,5	24,5	190,0	190,0	38
Чай без сахара	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0	60
итого	250	280	8,1	8,1	6,5	6,5	24,5	24,5	190,0	190,0	
ИТОГО:	1180	1475	29,52	34,23	22,08	26,46	133,87	156,32	872,35	1061,1	

День: среда
Неделя: вторая

Наименование блюда	Масса порции (грамм)		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)		№ ТК
	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	Б		Ж		У		от 1г-3лет	с 3 – 7 лет	
			от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет			
ЗАВТРАК											
Каша ячневая молочная с маслом	150	200	4,76	6,35	4,49	5,98	25,3	33,7	161,3	215,1	8
Батон нарезной с маслом	20	20	2,4	2,4	11,06	11,06	14,7	14,7	170,2	170,2	49
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	6,9	9,1	26,25	35,0	40
итого	320	420	7,16	8,75	15,55	17,04	40,0	57,5	357,75	420,3	
2 ЗАВТРАК											
Сок фруктовый	100	100	0,75	0,75	0	0	15,5	15,5	69,0	69,0	58
итого	100	100	0,75	0,75	0	0	15,5	15,5	69,0	69,0	
ОБЕД											
Борщ со сметаной на костном бульоне	150	200	2,7	3,6	6,6	8,8	7,65	10,2	134,1	178,8	15
Хлеб пшеничный	30	40	1,85	2,46	0,6	0,8	12,5	16,7	64,3	85,8	55
Хлеб ржаной	10	20	0,68	1,36	0,11	0,22	4,3	8,8	20,9	41,8	56
Тефтели из мяса говядины	60	80	8,5	11,3	7,3	9,7	6,3	8,4	122,4	163,2	30
Гороховое пюре	120	150	8,9	10,29	4,0	4,62	21,4	24,8	153,6	177,3	21
Огурец свежий (летний период)	40	40	0,32	0,32	0,08	0,08	1,04	1,04	5,6	5,6	48
Компот из сухофруктов	150	200	0,5	0,6	0,0	0,0	18,3	24,4	72,0	96,0	39
итого	560	730	23,45	29,93	18,69	24,22	71,49	94,34	572,9	748,5	
ПОЛДНИК											
Рогалик с повидлом	70	70	4,3	4,3	5,9	5,9	43,04	43,04	232,13	232,13	44
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	6,9	9,1	26,25	35,0	40
итого	220	270	4,3	4,3	5,9	5,9	49,94	52,14	258,38	267,13	
ИТОГО:	1200	1520	35,66	43,73	40,14	47,16	176,93	219,48	1258,03	1504,93	

День: Четверг
Неделя: вторая

Наименование блюда	Масса порции (грамм)		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)		№ ТК	
	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	Б		Ж		У		от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет		
			от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет	от 1г- 3лет	с 3 – 7 лет				
ЗАВТРАК												
Каша гречневая молочная с маслом	150	200	5,54	7,39	5,08	6,78	22,9	30,5	160,0	213,2	9	
Батон нарезной	15	15	1,7	1,7	0,6	0,6	11,56	11,56	58,95	58,95	50	
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	6,9	9,1	26,25	35,0	40	
итого	315	415	7,24	9,09	5,68	7,38	27,46	51,16	245,2	307,15		
2 ЗАВТРАК												
Сок фруктовый	100	100	0,75	0,75	0	0	15,5	15,5	69,0	69,0	58	
итого	100	100	0,75	0,75	0	0	15,5	15,5	69,0	69,0		
ОБЕД												
Суп гороховый	150	200	6,6	8,8	5,14	6,85	16,5	22,0	135,0	180,0	17	
Макароны с гуляшом	120/50	150/70	4,2/6,9	5,25/9,59	5,3/1,0	3,75/1,4	25,15/4,0	31,45/5,6	162,3/52,5	203,0/73,5	32/27	
Огурец свежий (летний период)	40	40	0,32	0,32	0,08	0,08	1,04	1,04	5,6	5,6	48	
Хлеб пшеничный	30	40	1,85	2,46	0,6	0,8	12,5	16,7	64,3	85,8	55	
Хлеб ржаной	10	20	0,68	1,36	0,11	0,22	4,3	8,8	20,9	41,8	56	
Компот из сухофруктов	150	200	0,5	0,6	0,0	0,0	18,3	24,4	72,0	96,0	39	
итого	550	720	19,87	28,38	12,23	13,1	81,76	110,0	512,6	685,7		
ПОЛДНИК												
Булочка домашняя	75	75	4,33	4,33	5,93	5,93	43,0	43,0	232,12	232,12	45	
Кисломолочный напиток	100	100	4,2	5,6	4,8	6,4	6,15	8,2	175,5	234,0	57	
итого	175	175	8,53	9,93	10,73	12,33	49,15	51,20	407,62	466,12		
ИТОГО:	1140	1410	36,39	48,15	28,64	32,81	173,87	227,86	1234,42	1527,97		

День: пятница
Неделя: вторая

Наименование блюда	Масса порции (грамм)		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)		№ ТК
	от 1г- 3лет	с 3-7 лет	Б		Ж		У		от 1г- 3лет	с 3-7 лет	
			от 1г- 3лет	с 3-7 лет	от 1г- 3лет	с 3-7 лет	от 1г- 3лет	с 3-7 лет			
ЗАВТРАК											
Каша пшеничная молочная с маслом	150	200	4,95	6,5	4,5	6,0	24,45	31,2	154,5	206,0	10
Батон нарезной	15	15	1,7	1,7	0,6	0,6	11,56	11,56	58,95	58,95	50
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	6,9	9,1	26,25	35,0	40
итого	315	415	6,65	8,2	5,1	6,6	42,91	51,86	239,7	300,0	
2 ЗАВТРАК											
Сок фруктовый	100	100	0,75	0,75	0	0	15,5	15,5	69,0	69,0	58
итого	100	100	0,75	0,75	0	0	15,5	15,5	69,0	69,0	
ОБЕД											
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150	200	1,35	1,8	0,9	1,2	12,7	17,0	48,0	64,0	19
Хлеб пшеничный	30	40	1,85	2,46	0,6	0,8	12,5	16,7	64,3	85,8	55
Хлеб ржаной	10	20	0,68	1,36	0,11	0,22	4,3	8,8	20,9	41,8	56
Капуста тушеная с отварной курицей	150/60	150/90	3,18/13,35	3,18/20,03	6,7/8,5	6,7/12,79	6,9/0	6,9/0	141/139	141/209	34/35
Компот из сухофруктов	150	200	0,5	0,6	0,0	0,0	18,3	24,4	72,0	96,0	39
итого	400	500	20,7	29,4	16,8	26,8	50,6	67,7	485,2	690,6	
ПОЛДНИК											
Яйцо отварное	40	40	5,1	5,1	4,6	4,6	0,3	0,3	63,0	63,0	53
Салат из моркови (до 01.03)	50	50	0,6	0,6	3,5	3,5	4,8	4,8	52,96	52,96	46
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	6,9	9,1	26,25	35,0	40
Хлеб пшеничный	30	40	1,85	2,46	0,6	0,8	12,5	16,7	64,3	85,8	55
итого	270	330	7,55	8,16	8,7	8,9	24,5	30,9	206,5	236,8	
ИТОГО:	1085	1345	35,7	46,5	30,6	42,3	133,5	165,96	1000,4	1296,4	