

ПРИНЯТО

Протокол Общего собрания работников
МБДОУ «Детский сад № 7 «Солнышко»
от 05.03.2025 №3

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБДОУ
«Детский сад № 7 «Солнышко»
от 05.03.2025 №28-од

УЧТЕНО

Мнение Совета родителей
МБДОУ «Детский сад № 7 «Солнышко»
Протокол от 05.03.2025 №4

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 7 «Солнышко»
Кувандыкского муниципального округа Оренбургской области»**

г. Кувандык

1. Общие положения

Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся по образовательным программам муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7 «Солнышко» Куvandыкского муниципального округа Оренбургской области» (далее – МБДОУ).

Настоящее Положение разработано в соответствии:

- С ч.2,ч.3ст.30 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- пп. 5, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 22 приказа министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- пп. 1, 8, 9, 10, 11, 13, 24 приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Настоящее Положение принимается с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) обучающихся МБДОУ, утверждаются руководителем МБДОУ.

Копия Положения размещается на информационном стенде и на официальном сайте МБДОУ в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет».

Родители (законные представители) обучающихся МБДОУ должны быть ознакомлены с настоящим Положением под подпись.

Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Организация и осуществление образовательной деятельности, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья

Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в МБДОУ осуществляется в группах.

Группы имеют общеразвивающую направленность.

В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования.

Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 7 «Солнышко» разрабатывается и утверждается образовательной организацией в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и соответствующей федеральной образовательной программой дошкольного образования. Содержание и планируемые результаты образовательной программы должны быть не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется по дополнительным общеразвивающим программам различной направленности (познавательной, физической, социально-педагогической).

Дополнительные общеразвивающие программы могут реализовываться в течение всего календарного года, включая летний оздоровительный период. Образовательный процесс может организовываться в соответствии с индивидуальными учебными планами (в соответствии с локальным нормативным актом организации) в объединениях по интересам, сформированных в группы обучающихся одного возраста, а также индивидуально.

Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся МБДОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

Образовательная организация может использовать сетевую форму реализации образовательных программ и (или) отдельных компонентов, предусмотренных образовательными программами (в том числе различного вида и (или) направленности), обеспечивающую возможность освоения образовательных программ обучающимися с использованием ресурсов нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность, а также при необходимости с использованием ресурсов иных организаций. Использование сетевой формы реализации образовательных программ осуществляется на основании договора между указанными организациями.

В МБДОУ «Детский сад № 7 «Солнышко» образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся.

Освоение обучающимися дополнительных общеразвивающих программ сопровождается проведением промежуточных аттестаций в соответствии с локальным нормативным актом МБДОУ.

Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая.

Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных группах.

В расписание занятий могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов в разнообразных видах детской деятельности.

3. Режим занятий обучающихся

Образовательная деятельность в МБДОУ «Детский сад № 7 «Солнышко» организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил.

Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8:00.

Окончание занятий при реализации:

- Образовательной программы дошкольного образования не позднее 17:00;

- Дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий) для детей до 7 лет не позднее 17:30.

Продолжительность занятий составляет не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут;

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут;

Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Режим занятий по реализации дополнительного образования детей и взрослых, в том числе оказание дополнительных платных образовательных услуг, устанавливается отдельным расписанием. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающегося	Продолжительность, минут (не более)	
Интерактивный стол	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный ноутбук	6-7	10	20
Интерактивный физкультурный комплекс	6-7	7	7

Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающимися, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

Моторная плотность занятий по физической культуре должна составлять не менее 70%.

Занятия по физическому развитию проводятся круглогодично, в том числе и в летний оздоровительный период.