

ПРИНЯТ

На заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №7 «Солнышко»
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №7 «Солнышко»
Р.Р. Светлицкая



Приказ от «30» августа 2024 г. № 107-8

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе

«Йога для малышей»

01.09.2024 – 31.05.2025

г. Кувандык, 2024

Пояснительная записка

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Йога для малышей» является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации учебного процесса муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения МБДОУ «Детский сад №7 «Солнышко», разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ

2. Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Йога для малышей» учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны и жизни и здоровья.

Программа «Йога для малышей» направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в психическом развитии и физическом совершенствовании. Новизна программы заключается в том, что программа включает новое направление в здоровьесберегающей технологии: Физические упражнения детской йоги улучшают кровообращение, помогают нормализовать работу внутренних органов, являются профилактикой нарушений опорно-двигательного аппарата и простудных заболеваний. Они способствуют не только физическому укреплению ребёнка, но и оздоровлению его психики, профилактике различных заболеваний, и формированию компетенций в области обеспечения безопасной жизнедеятельности, и раскрытию спортивного и творческого потенциала учащихся.

Учебно-методическое обеспечение по дополнительной общеразвивающей программе «Йога для детей»

Литература

1. Вареник Е.Н. «Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет» М.: ТЦ «Сфера», 2009
2. Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия в детском саду» — М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010. — 112 с.
3. Игнатьева Т.П. Практическая Хатха-йога для детей. Гармонизирующие комплексы. Санкт-Петербург.— Издательский дом “Нева”, 2003г. -Сталкер, педагогам по физическому воспитанию детей.

4. Орлова Л. Йога для всех. Полное иллюстрированное пособие. Минск. – “Харвест”, 2007
5. Латохина Л.И. Хатха-йога для детей. Книга для учащихся и родителей. Москва. – “Просвещение”, 1993
6. Липень А.А. Детская оздоровительная йога. Пособие для инструкторов по йоге. Санкт-Петербург. – “Питер-пресс”, 2009
7. Полтавцева Н.В., Гордова Н.А. Физическая культура в дошкольном детстве. Пособие для инструкторов и воспитателей. Москва. – “Просвещение”, 2005
8. Правдина Н.Б. Йога для детей. Практическое пособие для детей и родителей. Москва. – Издательский дом Наталии Правдиной, 2009.
9. Чистякова М. И. Психогимнастика. Москва. – “Просвещение” “ВЛАДОС”, 1995.
10. Бокатов А.И., Сергеев С.А. «Детская йога». М.:Ника – центр, 2006.

Средства обучения

1. Картинкиасан с изображением животных.
2. Коврики для занятий.
3. Детская форма для занятий: футболка, шорты.

Материально-техническое обеспечение

- мультимедийныйпроекторсэкраном;
- картотекас изображениями асан;
- ноутбук;
- записифонограммызвуки природы
- музыкальныйцентр;
- ковер2шт.;
- зеркала.;
- коврики.

Объем образовательной деятельности

Количествозанятий/минутвнеделю		
НазваниеПрограммы	Формаобразовательного процесса	Продолжительность занятий
«Оздоровительнаягимнастика»	занятие	2разавнеделю 60 мин

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются во второй половине дня после дневного сна с 16.00 до 17.00, согласно расписания.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

№п/п	Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Группа детей 5-7лет	-	-	16.00-16.30	-	15.30-16.00

Дополнительная общеразвивающая программа «Йога для малышей» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №7 «Солнышко». Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы в группе детей 4-5 лет планируется с 01 сентября 2024года по 31 мая 2025 год.

Платная образовательная услуга реализуется в ДОУ в течение учебного года, согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 72 академических часа.

Название дополнительной общеобразовательной программы	Возраст	Срок освоения программы	Количество занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации занятий
«Йога для детей»	5-7 лет	01.09.2024 – 31.05.2025 год	2	8	72	очная	30 минут	Группа 15-20 человек

Формы проведения промежуточной аттестации

Периодичность аттестация обучающихся проводится по завершению полугодия и учебного года в формах предусмотренных конкретной дополнительной общеразвивающей программой в период с 15 по 30 декабря 2024г, с 15 по 30 мая 2025г.